

ACADEMIE DE DIJON

SESSION Février 2007

*CERTIFICAT DE FORMATION
GENERALE*

FRANÇAIS

DUREE : 1 H 00

***VOUS DEVEZ REpondre SUR LE SUJET. VOUS NE DEVEZ EN AUCUN CAS INDiquer
VOTRE NOM SUR CE SUJET QUI SERA JOINT A LA COPIE D'EXAMEN.***

Ce sujet comporte 5 pages, celle-ci comprise

Prévenir l'excès de poids des petits

PAR MARTINE BETTI-CUSSO ET PHILIPPE DOUCET

Quatre-vingts villes françaises organisent aujourd'hui des séances de dépistage de l'obésité chez l'enfant.

Un enfant sur six (précisément 18%) souffre de surpoids ou d'obésité en France. Un taux en constante augmentation, qui est passé de 5% en 1980 à 12% en 1996 et à 16% en 2000. C'est pourquoi, pour la deuxième année, l'AFPA (Association Française de Pédiatrie Ambulatoire) propose, le 7 janvier, des séances de dépistage gratuites et des conseils de nutrition dans plus de 80 villes françaises. Cette année encore, l'accent est mis sur la prévention. Car les problèmes de poids apparaissent désormais dès l'âge de 2 ans, même s'ils touchent particulièrement les enfants de 7 à 12 ans. L'obésité s'installe progressivement, en débutant par un surpoids qui n'alerte pas toujours les parents. Or plus les kilos en trop s'accumulent, plus il est difficile de les perdre. Des études ont montré que deux tiers des enfants obèses le resteront à l'âge adulte avec un risque de complications cardio-vasculaires multiplié par 3, un risque de diabète multiplié par 9, des problèmes orthopédiques¹ plus fréquents, sans oublier les difficultés psychologiques et sociales.

Mais prévenir l'obésité est surtout une question d'éducation. Si l'hérédité joue un rôle dans l'obésité, le mode de vie sédentaire², l'accès facile et permanent à une alimentation riche en graisse et en sucre et le grignotage sont bien souvent à l'origine des kilos superflus. En France, 45% des adolescents avouent au moins trois grignotages par jour.

- ¹orthopédiques = qui concernent le squelette et les articulations.
- ²sédentaire = qui bouge peu, peu actif.

Source : Le Figaro magazine – samedi 7 janvier 2006

QUESTIONS

Toutes les réponses doivent être rédigées.

COMPETENCES DE LECTURE – 10 points

Question 1 **(2 points)**

Pourquoi 80 villes françaises proposent-elles, pour la seconde année, des séances de dépistage et des conseils de nutrition ?

Réponse :

Question 2 **(4 points)**

A quel âge peuvent apparaître les problèmes de poids ?

Quels peuvent-être les dangers pour la santé à l'âge adulte ? (3 éléments attendus)

Réponse :
